JAZZ
EST LA VIE

Apollinaire Anakesa

EXTRAIT

offert

Et si le jazz était plus qu’une musique :

une manière d’habiter le monde ?

Ce livre n’explique pas.

Il invite à écouter.

À entrer dans le rythme du vivant.

La vie ne suit pas de partition.

Elle se déploie dans l’instant,

entre ruptures, silences et élans.

Improviser, ce n’est pas faire au hasard.

C’est écouter ce qui est là,

et y répondre avec justesse.

Dans cet espace mouvant,

chaque geste devient une parole,

chaque présence une note,

chaque relation une création.

Vivre, alors, devient un art :

celui de se tenir dans le flux,

sans se perdre,

sans se figer.

Écouter, ce n’est pas attendre son tour.

C’est accueillir.

C’est laisser l’autre exister
sans vouloir le corriger,
sans vouloir le contenir.

Dans le jazz comme dans la vie,
il y a ce moment fragile
où quelque chose peut naître,
ou disparaître.

Tout dépend de la qualité de présence.

Ce livre est une traversée.

Il ne se lit pas seulement.

Il se vit.

Pour poursuivre l’expérience, découvrez le livre complet :

Jazz est la Vie

Apollinaire Anakesa

Disponible dès maintenant.

https://www.amazon.fr/Jazz-est-Vie-Apollinaire-ANAKESA/dp/B0GSRJCZQV